

# Half Menorca Triathlon

## Reglamento

1. El club Xtrem Menorca Triatló, Consell Insular de Menorca, Ajuntament des Mercadal, organizan el Half Menorca Triathlon, previsto para el próximo día 24 de septiembre de 2017 a las 7.30 horas. El evento será coordinado y producido por Elitechip, y con la Dirección Técnica de Running Solutions.
2. La prueba consiste en un Triatlón de media Distancia (HALF) con las siguientes distancias:
  - Natación 1.900 m - Ciclismo: 90 km - Carrera: 21,1 km

También se celebrara una prueba corta (SHORT) con las siguientes distancias:

- Natación: 1000 m – Ciclismo 35 km – Carrera 8 km
3. La inscripción se realizará a través de la página web [www.halfmenorca.com](http://www.halfmenorca.com) y [www.elitechip.net](http://www.elitechip.net) a partir del día 7 de febrero de 2017 y finaliza el 19 de septiembre de 2017 a las 20.00 horas.
    - Todo atleta que no posea un chip amarillo (ChampionChip My-Laps) tendrá que alquilar uno (3 €).
    - Los atletas que no estén federados en la Federación de Triatlón tendrán que contratar un seguro de un día para poder participar (10 €). Los participantes por equipos que no estén federados tendrán que pagar la licencia de un día para cada uno de sus componentes (10 € por participante no federado)
  4. La inscripción a la prueba es personal e intransferible y supone la aceptación del reglamento y de todos sus artículos. Cada participante toma parte de la prueba bajo su responsabilidad y dispone de una condición física y dominio técnico suficiente para afrontarla.
  5. La inscripción a la prueba da derecho a la participación en la prueba, dorsal, gorro de natación, camiseta u obsequio conmemorativo, medalla de finisher y avituallamiento durante y después de la prueba.
  6. Los participantes por el hecho de inscribirse, ceden a la organización los derechos de imagen y sonidos que se recojan durante el evento para la promoción o difusión del mismo.
  7. En el caso que por meteorología adversa u otros factores no se pueda disputar la Half Menorca Triathlon la organización llevará a cabo otra prueba alternativa de acuerdo con los jueces de la misma.
  8. La prueba será cronometrada con el sistema de chips de My Laps, por lo que se deberá llevar el chip en el tobillo con un velcro que facilitará la organización. No portar el chip durante la prueba será motivo de descalificación y no salir en las clasificaciones.
  9. La recogida de dorsales se realizará el día 23 de 10:00 a 19:00 horas en la zona de [la Feria del Participante, situada en el polideportivo de Fornells](#). No se permitirán recogidas de dorsales el día de la prueba.

10. En el tramo ciclista de la prueba NO estará permitido el drafting (ir a rueda) según la normativa vigente de la FETTRIB.
11. Sólo se admitirán cancelaciones a la prueba a los atletas inscritos que lo comuniquen antes del 25 de agosto de 2016 al mail [info@elitechip.net](mailto:info@elitechip.net). La devolución del importe será del 75% del importe pagado por la inscripción.
12. Cualquier atleta que quiera hacer una reclamación deberá presentarla por escrito con una fianza de 50 euros para que sea admitida a trámite. La fianza sólo será devuelta en el caso de que dicha reclamación sea favorable al reclamante.
13. Las categorías de la prueba será por grupos de edad según la normativa Federación Española de Triatlón. Asimismo se establecerá la categoría absoluta, que será únicamente para los 5 primeros absolutos masculinos y 5 primeras absoluto femeninas.
  - GRUPO 18-24 años
  - GRUPO 25-29 años
  - GRUPO 30-34 años
  - GRUPO 35-39 años
  - GRUPO 40-44 años
  - GRUPO 45-49 años
  - GRUPO 50-54 años
  - GRUPO 55-59 años
  - GRUPO 60-64 años
  - + de 65 años

En la prueba SHORT se establecerán las siguientes categorías:

1. Absoluto masculino y femenino (3 primeros)
2. Junior
3. Sub-23
4. Master 40
5. Master 50
6. Master 60

Para la categoría de relevos se establecerán las siguientes categorías

1. Categoría masculina
2. Categoría Femenina
3. Categoría Mixta

## **OTRAS DISPOSICIONES**

- La organización dispondrá de un seguro de Responsabilidad Civil, para cubrir todo el evento.
- Se realizarán 2 salidas. A las 7.30 horas HALF (pudiendo cambiar según número de inscripciones, para mejorar las condiciones), a las 7.40 se dará la salida a los equipos de RELEVOS. A las 8.00 salida para los participantes de la SHORT.
- Existirá 1 avituallamiento en el circuito de bici que estará [situado en el municipio des Mercadal](#), este avituallamiento será el mismo para cada vuelta. Osea, el participante de HALF tendrá 3 avituallamientos ya que pasará 3 veces por este punto.
- Los avituallamientos en la carrera a pie serán los siguientes: habrá 2 puntos de avituallamiento, repartidos por el circuito y que aproximadamente estarán situados a unos 2/2,5 km de distancia entre ellos.
- El control de la prueba será realizado por los jueces FETTRIB (Federación Balear de triatlón).
- Todos los participantes deberán usar gorro de natación y casco homologado en el sector de ciclismo.

También deberán usar asimismo todos los dorsales y elementos de identificación facilitados por la organización de acuerdo a los reglamentos de la Federación Española de Triatlón.

- La organización se reserva el derecho de modificar el itinerario si por fuerzas mayores las circunstancias lo aconsejan.
- En el segmento de ciclismo NO ESTÁ PERMITIDO EL DRAFTING en ninguna de las 2 distancias (no pudiendo estar a menos de 7 metros de largo y 3 metros de ancho de cualquier ciclista y teniendo 15 segundos para hacer la maniobra de adelantamiento).
- El cronometraje se llevará a cabo mediante el sistema de chip.
- Todos los participantes mediante su inscripción aceptarán el presente reglamento.

## **RELEVOS**

- Todas las reglas para esta competición serán las mismas que regirán para la competición individual.
- Los participantes llevarán gorros y dorsales de diferentes colores para distinguirlos.
- El equipo de relevos estará compuesto por 3 atletas, que realizarán cada uno de ellos un sector; natación, ciclismo y carrera a pie.
- El relevo será el chip de control de tiempos, que cada relevista deberá llevar al tobillo.
- El relevo se efectuará en la zona de boxes.

## **CIRCUITOS: HALF DISTANCE**

Natación: Los triatletas haréis 1 vuelta de 1.9 km. por la bahía de Fornells. La salida y llegada será en esta zona, debidamente señalizado con boyas, con piraguas, zódiacs y embarcaciones de la Cruz Roja que velarán por la seguridad de los participantes.

T1 Natación-ciclismo: Al terminar la natación, y entrar en boxes para coger la bicicleta, tendréis una caja a vuestra disposición para poder dejar todo el material de natación, y poder cambiaros con el material de Ciclismo. Después podréis coger la bici y comenzar el sector ciclista para realizar los 90 kilómetros. Aquí habrá una zona cubierta para el que quiera usarla.

Ciclismo: El circuito constará de 3 vueltas de 27 kilómetros debidamente señalizado y con 1 punto de avituallamiento en cada vuelta, para completar los 90 km. Para ir al circuito se debe hacer un tramo de enlace de unos 3 km. El sector ciclista estará cerrado completamente al tráfico. El triatleta deberá respetar en todo momento las normas de circulación, respetando en todo momento el circular por su derecha, en la parte final del circuito existe un bucle en dirección a la urbanización de Son Parc, que este tramo será en doble sentido, recordando que es muy importante circular por la derecha. Este bucle es necesario para poder adecuar la distancia a 90 km.

T2 Ciclismo-carrera a pie: Al terminar el sector ciclista, deberéis entrar en boxes y dejar la bicicleta en el mismo lugar de recogida. No os podéis quitar el casco hasta haber dejado la bicicleta en su lugar. Podréis coger las zapatillas de running en vuestra caja, y empezar el sector de carrera, de 21 kilómetros.

Carrera: La carrera a pie constará de 2,5 vueltas para completar la distancia total de 21 kilómetros. Habrá un avituallamiento cada 2,5 kilómetros, aproximadamente. El recorrido comprende en parte todo el paseo marítimo teniendo que subir 2 veces a la Torre de Fornells. En cada vuelta pasaréis por un control de Chip para contabilizar las vueltas. En el tercer paso os tendréis que desviar hacia línea de META para terminar el Half Menorca Triatlón

## **SHORT DISTANCE**

Natación: Los triatletas harán 1 vuelta de 1000 m por la bahía de Fornells, la salida y llegada será en la zona del restaurante Es Pla, debidamente señalizado con boyas, con piraguas, zódiacs y embarcaciones de la Cruz Roja que velarán por la seguridad de los participantes.

T1 Natación-ciclismo: Al terminar la natación, y entrar en boxes para coger la bicicleta, tendréis una caja a vuestra disposición para poder dejar todo el material de natación, y poder cambiaros con el material de Ciclismo. Después podréis coger la bici y comenzar el sector ciclista para realizar los 34 kilómetros. Aquí habrá una zona cubierta para el que quiera usarla.

Ciclismo: El circuito constará de 1 vuelta de 27 kilómetros debidamente señalizado y con 1 punto de avituallamiento. Para ir al circuito se debe hacer un tramo de enlace de unos 3 kilómetros. El sector ciclista estará cerrado completamente al tráfico. El triatleta deberá respetar en todo momento las normas de circulación, respetando en todo momento el circular por su derecha, en la parte final del circuito existe un bucle en dirección a la urbanización de Son Parc, que este tramo será en doble sentido, recordando que es muy importante circular por la derecha.

T2 Ciclismo-carrera a pie: Al terminar el sector ciclista, entraréis en boxes y dejaréis vuestra bicicleta en el mismo lugar de recogida. No os quitéis el casco hasta haber dejado la

bicicleta en su lugar. Podréis coger las zapatillas de running en vuestra caja y empezar el sector de carrera, de 8 kilómetros.

Carrera: La carrera a pie constará de 1 vuelta para completar la distancia total de 8 kilómetros. Habrá un avituallamiento cada 2,5 kilómetros aproximadamente. El recorrido comprende en parte todo el paseo marítimo, teniendo que subir 1 vez a la Torre de Fornells.

### **ANULACIÓN DEL SEGMENTO DE NATACIÓN POR MOTIVOS METEREOLÓGICOS.**

Si hubiese condiciones meteorológicas extremas, como fuertes vientos, lluvia, etc.;

El Delegado Técnico y/o el Delegado Médico, pueden decidir acerca de la longitud del segmento de natación o incluso la anulación de dicho segmento. La decisión final se tomará 1 hora antes de la salida, y será claramente comunicada a los atletas, en [el perfil de Facebook oficial de la competición](#) así como por megafonía.

En el caso de anulación en el segmento de natación se informa a los triatletas que el triatlón de distancia SHORT se convertirá en un duatlón con las distancias de 3 kilómetros de carrera + 36 kilómetros de bicicleta + 8 kilómetros de carrera a pie.

En el caso de la distancia HALF, se convertirá en un duatlón con las distancias de 5 kilómetros de carrera + 90 kilómetros de bicicleta + 21,1 kilómetros de carrera a pie.

El horario de salida se hará según lo estipulado con un margen de retraso de 15 minutos.

### **POSIBILIDAD DE USO DEL NEOPRENO**

Los atletas de 50 o más años tienen permitido participar con el traje de neopreno sea cual sea la temperatura del agua.

Si hubiere condiciones meteorológicas extremas, como fuertes vientos, lluvia, o medusas etc.

El Delegado Técnico y/o el Delegado Médico, pueden decidir acerca de la longitud del segmento de natación y del uso del traje de neopreno. La decisión final se tomará 1 hora antes de la salida, y será claramente comunicada a los atletas en [el perfil de Facebook oficial de la competición](#) así como por megafonía.

La temperatura oficial del agua se medirá en el medio del recorrido, y en otros dos puntos del segmento de natación, y a una profundidad de 60 cm., 1 hora antes de la salida. La temperatura más baja de las tomadas, se considerará como la oficial.

Temperatura del Agua

El uso de traje de neopreno puede ser obligatorio, permitido o prohibido, en función de la distancia (en metros) y la temperatura del agua (en C°) expresadas en la siguiente tabla:

Distancia	Prohibido por encima de	Obligatorio por debajo de
800 mts	21°C (grupos de edad)	14°C (grupos de edad)
1.900 mts	22°C (grupos de edad)	16°C (grupos de edad)

(\*) Nota: Las temperaturas especificadas no son siempre las temperaturas del agua usadas en la decisión final. Si la temperatura externa es más baja que la temperatura del agua,

entonces el ajuste es bajar la temperatura medida del agua,  $0,5^{\circ}\text{C}$  cada  $1^{\circ}\text{C}$  de diferencia entre las temperaturas externas y del agua.